

Planning des cours en ligne Vicitra - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30	Yoga Sérénité 8h30 - 9h30  Géraldine Rincheval	Yoga Dos 8h30 - 9h30  Valerie Felix	Yoga Intégral 8h30 - 9h30  Thierry Chappé			Yoga Sérénité 8h30 - 9h30  Marc Beuvain	
9h00				Yoga Intégral 9h00 - 10h00  Céline Brisard	Yoga Sérénité 9h00 - 10h00  Céline Brisard		Yoga Intégral 9h00 - 10h00  Géraldine Rincheval
9h30							
18h00			Yoga Sérénité 18h00 - 19h00  Frédérique Bengeloun				
18h30				Initiation 18h30 - 19h00  Marc Beuvain			
19h00	Yoga Dos 19h00 - 20h00  Valérie Perreve	Yoga Intégral 19h00 - 20h00  Frédérique Bengeloun	Pranayama 19h15 - 20h15  Valérie Perreve	Yoga Intégral 19h00 - 20h00  Marc Beuvain			
19h30							
20h00				Partages et Conseils 20h15 - 20h45  Marc Beuvain			
20h30							